

Body Composition: decisive for the lifestyle of male and female athletes!



Your body measured with unparalleled precision & accuracy

Body Composition

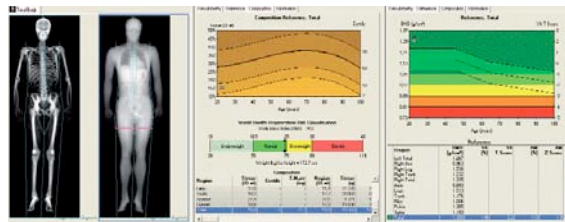
Bone, fat and lean (muscle) tissue form a functional relationship in every part of your body. With the swift & safe DXA examination you get these measured with unparalleled precision & accuracy.

Lichaamssamenstelling

Bot, vet en spierweefsel vormen een functionele relatie in elk deel van ons lichaam. Dankzij de snelle & veilige DXA methode wordt dit alles met ongeëvenaarde precisie & accuraatheid gemeten.

Composition Corporelle

La mesure de la composition corporelle par DXA permet une définition exacte et reproductible des masses osseuse, -grasse et maigre. Cet examen est rapide et sûr.



Your Body Composition and Total Body BMD test results

Follow-up your Body Composition, secure your passion

Following-up your lean tissue, fat and bone mass helps assessing accurately if your body is in your desired perfect condition and shape, or where you need to work on with your coach, doctor and/or nutritionist.

Volg uw lichaamssamenstelling op, stel uw passie veilig

De opvolging van uw spierweefsel, vet en botmassa helpt vast te stellen of uw lichaam in de gewenste perfecte conditie en vorm is, of waar u samen met uw trainer, dokter en/of voedingspecialist moet op werken.

Sécurisez votre passion par le suivi de votre composition corporelle

Le suivi de vos masses grasse, -maigre et osseuse va permettre d'évaluer votre état de forme et donc éventuellement de mettre en place un programme adapté d'entraînement ou nutritionnel.

Osteoporosis: silent killer of the lifestyle of women and men!

Every 20th someone in Europe has an osteoporotic fracture, with the hip, wrist and spine as most common fracture sites.

Osteoporosis

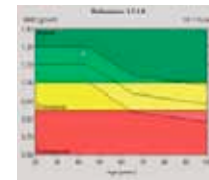
Bone tissue is in constant motion, with its mineral content providing strength. During childhood Bone Mass is capitalized until Peak Bone Mass is reached at young adult stage. Aging inevitable brings with a decrease, which could also be accelerated by other conditions a.o. hormone therapy, early menopause, metabolic diseases.

Osteoporose

Het botweefsel verandert voortdurend, met de minerale samenstelling als garant voor de botsterkte. Tijdens de jeugd neemt de botmassa gestaag toe, tot in het jongvolwassen lichaam de piek bereikt wordt. Vanaf dan neemt de botmassa met de ouderdom af, maar een versnelde reductie is mogelijk onder invloed van o.a. hormoontherapie, vroege menopause, metabolische ziekte.

Ostéoporose

Le tissu osseux est en perpétuel renouvellement, après une phase de croissance il atteint un pic de masse osseuse pour le jeune adulte, puis décroît avec l'âge. Cette décroissance entraîne une augmentation du risque de fracture d'ostéoporose, qui peut être accrue par un faible pic de masse osseuse, une ménopause précoce, divers traitements médicamenteux, maladies métaboliques...



Your BMD test results

- Risk factors include
- Too little exercise
 - Too much exercise
 - Family history
 - Excess hormone therapy
 - Drinking/Smoking
 - Malnutrition

Assess your BMD, secure your passion...

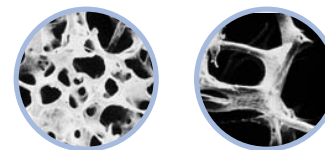
Your bone mineral density (BMD) and bone architecture predict your risk to fractures. This is achieved by comparing your BMD scan measurement data to the value of a 'young adult' at Peak Bone Mass and to the results of people of your own age, as well as calculating strength parameters.

Laat uw BMD bepalen, stel uw passie veilig...

Uw minerale botdensiteit (BMD) en botarchitectuur voorspellen het risico op breuken. Om dit te bepalen, worden de waarden van uw BMD scan vergeleken met die van jongvolwassenen (piek in botmassa) en van personen van uw eigen leeftijd. Daarenboven worden ook botsterkte parameters berekend.

Sécurisez votre passion par la mesure et le suivi de votre Densité Minérale Osseuse (DMO)

La DMO et l'architecture de l'os peuvent définir le risque de fracture. Pour déterminer votre risque, les valeurs de DMO sont comparées à celles d'une population de jeunes adultes, et des personnes de votre propre âge et complétées par des mesures de paramètres de solidité de l'os.



Healthy vs. osteoporotic bone

Your Body Composition test results



Swift & safe Examination

The swift & safe DXA (Dual-energy X-Ray Absorptiometry) examination method is the gold standard for the quantification and follow-up of your musculoskeletal condition. During the 5' scan, ultra low X-ray radiation is used.

Snelle & veilige onderzoeksmethode

De snelle & veilige DXA (Dual-energy X-Ray Absorptiometry) onderzoeksmethode is de gouden standaard voor de kwantificering en opvolging van uw spieren en botten. Gedurende de 5' scan wordt ultra lage Röntgenstraling toegepast.

Examen rapide et sûr

La méthode DXA (Absorptiométrie à rayons X en Double énergie) rapide et sûre est la méthode de référence pour la quantification et le suivi de la DMO et de la composition corporelle. Durant les 5' d'examen, des rayons X à très faible dose sont utilisés.

Why for athletes?

Intensive sports activity has an important impact on your health. Professional supervision with DXA will help you to insure optimal performance without affecting the future. A 5' follow-up, a life long passion...

Waarom voor sporters?

Intensief sporten bepaalt uw gezondheid beslissend mee. Professionele opvolging met DXA helpt u optimale prestaties te leveren zonder uw toekomst in gevaar te stellen. Volg uw lichaam op in 5', stel uw passie veilig...

Pourquoi pour des athlètes?

L'activité sportive intensive influe notre santé. Un suivi professionnel incluant la DEXA va permettre une optimisation des performances sans compromettre votre santé et votre futur. Évaluez votre corps en 5', sécurisez votre passion...

2001 the Medical Centre for Sports, Business and Related Research (MCSBR) has been founded by Dr. Poriau, in order to develop the study of the performance and well-being of top sports athletes. 2006, Dr. Poriau and his team monitor you wherever you are thanks to the Mensana mobile unit, equipped a.o. Lunar iDXA™ for Body Composition and Logiq Book for high performance compact ultrasound.



Swift & safe examination on the paradigm-shattering Lunar iDXA™

"Subclinical disordered eating, menstrual abnormalities, and reduced bone density appear to be alarmingly common in elite female athletes."

Am J Clin Nutr 2006;83:1047-54. 2006 Nutrition in subjects at both low and high risk of NIDDM

Chiropractie
de ruggesteun

Klaroenstraat 2
2287 CK Rijswijk

Ypenburg/Nootdorp
Kiekendiefstraat 17
2496 RP Den Haag

Tel. 070-394 56 14
info@deruggesteun.nl
www.deruggesteun.nl

A 5' follow-up, A life long passion...

